Jídelníčky II – skladba denního menu v příkladech

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků sleva bude odečtena ze zobrazené ceny

Termín
20.4.2027

Online seminář

Živé vysílání sledujete online z domova či kanceláře. S lektorem komunikujete formou chatu nebo pomocí mikrofonu.

Cena bez DPH
2 480,00 Kč
3 000,80 Kč s DPH

Profil lektora
Pavel Ludvík



Lektor je přední český odborník v oblasti školního stravování. Více než 20 let působil jako šéfredaktor portálu Jídelny.cz. Věnuje školicí a přednáškové činnosti pro vedoucí školních jídelen, která vychází z jeho praktické znalosti provozů školního stravování. Byl vedoucím pracovních týmů, které v letech 2015-2020 připravily k vydání 7 receptářů pro školní stravování, a je spoluautorem několika elektronických kurzů pro vedoucí školních jídelen.

Zásady pro skladbu jídelníčků jsou uvedeny ve vyhlášce o školním stravování, ale převážně se týkají měsíčních jídelníčků. K denním menu se vyhláška vyjadřuje jen okrajově. Pro návrh obědového či celodenního menu se tak musí využít různá doporučení odborníků a postupy vyzkoušené praxí. Víte, které to jsou?

Cíl semináře

Cílem semináře je seznámit se se zásadami, podle kterých se ve školní jídelně sestavuje denní menu (obědové či celodenní) a naučit se prakticky aplikovat tyto zásady při tvorbě vlastních jídelníčků.

Seminář vás seznámí s několika pokyny k sestavování denních menu ve vyhlášce o školních stravování.

Představí vám k tomu také různá doporučení a zkušenosti z praxe a každou radu bude doprovázet několika příklady denních menu z jídelníčků školních jídelen.

Dále vám ukáže, jak vhodně kombinovat polévky s hlavními jídly a doplňky, a předvede vám, jak se podle oběda vybírají vhodné přesnídávky a svačiny.

Jsou pro vás připraveny stovky ukázek denních menu. Pomocí nich všechny rady snadno pochopíte a dobře si je zapamatujete.

Komu je seminář určen

Seminář je určen pro kuchařky a vedoucí školních jídelen všech druhů, pro veřejnou i neveřejnou sféru.

Program

Živé vysílání 9:00 - 11:00 hod.

- Pokyny v denním menu z vyhlášky o školním stravování
- Doporučení k solení a slazení v denním menu, výživová pyramida
- Doporučení k nabídce polévek
- Doporučení k nabídce hlavních chodů a příloh
- Jak volit doplňky a nápoje
- Skladba přesnídávek a svačin v MŠ
- Jak na kombinaci obědů s masem a svačin v MŠ
- Jak na kombinaci bezmasých obědů a svačin v MŠ

Další informace

Každý účastník kurzu obdrží CERTIFIKÁT o jeho absolvování, který může využít ve svém CV v části o doplňkovém odborném vzdělávání.
Forma semináře - živé vysílání (online seminář). Není potřeba nic instalovat ani stahovat - živé vysílání sledujete pouze po jednom kliku na

odkaz, který obdržíte emailem.
Živé vysílání sledujete přímo na PC, notebooku nebo tabletu ve svém prohlížeči (Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge nebo Safari) z pohodlí Vašeho domova či kanceláře.

Během semináře lze pokládat dotazy lektorovi prostřednictvím mikrofonu nebo chatu. **Nevyhovuje Vám termín? Seminář pro Vás nahráváme, záznam ze semináře obdržíte následující pracovní den.**

eduzone®

Objednávka: Jídelníčky II – skladba denního menu v příkladech

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků sleva bude odečtena ze zobrazené ceny

Fakturační údaje objednatele:

IČO:

DIČ:

Firma:

Jméno a přijmení:

Telefon:

Email:

Ulice:

Město:

PSČ:

Vaše č.obj.:
(bude uvedeno na faktuře)

Poznámka:

Účastníci:

Jméno vč. titulů

Telefon:

Email:

Jméno vč. titulů

Telefon:

Email:

Jméno vč. titulů

Telefon:

Email:

Formulář vytiskněte, vyplňte, naskenujte a zašlete nám jej na email: **info@eduzone.cz**
nebo účast objednejte v našem e-shopu **www.eduzone.cz**