

## Lepší paměť snadno a rychle

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

Termín

25.1.2021

Cena bez DPH

5 490,00 Kč

6 642,90 Kč s DPH

Lokalita

Three Crowns Hotel\*\*\*\*  
Cimburkova 28, Praha 3

Profil lektora

Marek Sýkora



Paměťový atlet, lektor a kouč pro trénink paměti. Působí jako odborník a poradce v oboru vzdělávání. Studium a tréninkem paměti se začal zabývat v roce 2007 a od roku 2012 vede velmi úspěšné a populární přednášky na téma Metody efektivního učení. Jeho kurzy absolvovalo již téměř 7 500 lidí. Držitel rekordu v rychlostní disciplíně pro zapamatování si balíčku hracích karet pro ČR, pamatuje si číslo  $\pi$  na 1 tisíc desetinných míst. Je autorem knihy „LEPŠÍ PAMĚŤ snadno a rychle“.

**Trápí Vás špatná paměť? Nebo snad zapomínají a vymlouvají se Vaši zaměstnanci? Už nebudou! Věděli jste, že paměť se dá trénovat? Věděli jste, že i vy si můžete paměť vytrénovat tak, až si hravě zvládne zapamatovat na poprvé nekonečné číselné řady, dlouhé seznamy úkolů či poznámek z porad? Stovky jmen Vašich zákazníků najednou, piny, kódy a vlastně úplně cokoli dalšího? Myslíte si, že si nezvládnete zapamatovat číslo  $\pi$  na 40 desetinných míst a to napoprvé? Skvěle, tak pojďme na to!**

## Cíl semináře

Můžete se těšit na praktické rady, tipy a triky, které vám pomohou posunout paměť na neuvěřitelnou úroveň. To vše co nejvíce prakticky a konkrétně. Ukážeme si techniky, které používají všichni paměťoví mistři a naučíme se je používat v běžném životě. Ukážeme Vám, že zapamatovat si čísla objednávek, kontakty, jména a tváře klientů, novely, body prezentací a vlastně cokoli – je snadné! Hlavně se vám ale Marek Sýkora pokusí dokázat, že učení rozhodně není mučení, ale zábava! A že to vlastně není žádná velká věda.

## Komu je seminář určen

Zaměstnancům úřadů, personalistům, účetním, mzdovým účetním, asistentkám, daňovým poradcům, úředníkům státní správy, technikům, vedoucím pracovníkům, vedoucím výroby, mistrům, OSVČ a všem ostatním, kteří potřebují mít skvělou paměť k plnění nejen pracovních úkolů, ale ocení paměť i v běžném životě.

## Program

Celodenní seminář (9:00 - 15:30 hod)

- Úvod
  - Motivační záběry ze světových šampionátů, v mozku světových mistrů.
  - základní úvodní informace o paměťových metodách.
- Spojovací systém
  - Výčet denních úkolů, výčet povinností zadaných nadřízeným,
  - výčet požadavků klienta,
  - vlastnosti produktu,
  - výčty,
  - poznámky k prezentaci.
- Paměťový palác
  - Obsah objednávek,
  - poznámky z porad,
  - seznamy zboží,
  - výčet argumentů,
  - pamatování obsahu prezentace (když chcete přednášet z hlavy bez potřeby poznámek),
  - nákupní seznamy.
- Ukládání speciálních informací

- Jména a tváře,
- čísla,
- telefonní čísla,
- piny a kódy,
- adresy,
- čísla objednávek,
- data, termíny, narozeniny,
- množství,
- cokoliv vyjádřené čísly.
- Cizí jazyky
  - Slovíčka, gramatika, slovní spojení.
- Další nácviky
  - Systém Roční kalendář (kdykoli někdo navrhne termín, tak okamžitě víte, co bylo/bude za den v týdnu) výhodné při plánování termínů schůzek, jednání, uzávěrek, dovolené, narozenin...
  - Binární kódy (skvěle zlepšuje pracovní paměť).
  - Hrací karty (skvěle zlepšuje celkovou paměť).
  - Mozek a soustředění.
  - Výhody používání technik.
  - Nácvik některých technik.
  - Shrnutí.
  - Závěr.
- Závěrečná diskuze a odpovědi na dotazy posluchačů.

## Další informace

Každý účastník kurzu obdrží CERTIFIKÁT o jeho absolvování, který může využít ve svém CV v části o doplňkovém odborném vzdělávání. V ceně semináře je zahrnuta dopolední kávová přestávka, oběd o 2 chodech a odpolední kávová přestávka.

## Objednávka: Lepší paměť snadno a rychle

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

## Fakturační údaje objednatele:

IČO: DIČ: Firma: Jméno a příjmení: Telefon: Email: Ulice: Město: PSČ: Vaše č.obj.:   
(bude uvedeno na  
faktuře)Poznámka: 

## Účastníci:

Jméno vč. titulů Telefon: Email: Poznámka:  
Např. dietní omezení. Jméno vč. titulů Telefon: Email: Poznámka:  
Např. dietní omezení. Jméno vč. titulů Telefon: Email: Poznámka:  
Např. dietní omezení. 

Formulář vytiskněte, vyplňte, naskenujte a zašlete nám jej na email: [info@eduzone.cz](mailto:info@eduzone.cz)  
nebo účast objednejte v našem e-shopu [www.eduzone.cz](http://www.eduzone.cz)