

Osobní efektivita – mám vše hotovo

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

Termín

5.10.2021

Cena bez DPH

5 490,00 Kč

6 642,90 Kč s DPH

Lokalita

Three Crowns Hotel****
Cimburkova 28, Praha 3

Profil lektora

Daniel Sikora



Zkušený lektor, kouč a metodik vzdělávacích projektů se zkouškou profesní kvalifikace MŠMT s 13letou praxí ve vzdělávání dospělých. Realizoval již více než 1400 vzdělávacích dní v rozvoji měkkých dovedností.

Věděli byste, jak denně využít hodinu volného času navíc? Výborně! Pojďte ji tedy „ušetřit“ díky zlepšení osobní efektivity.

Cíl semináře

Díky semináři lépe zvládnete organizaci každodenních úkolů. Uvědomíte si jak důležitá je 1. hodina pracovního dne, a budete vědět jak s ní naložit. Naučíte se rychle rozpoznávat priority. Nebudete v hlavě nosit spoustu úkolů, a už na nic nezapomenete. Uklidíte si „skříň s kostlivci“ dlouho odkládaných úkolů. Získáte tipy na to, jak ukončit prokrastinaci. Naučíte se jednoduchý postup, jak stihnout dvakrát více práce v polovičním čase. Ano, je to možné. ;-)

Budete mít větší radost z práce, a navíc budete efektivnější. Získáte mnoho účinných fint pro zvýšení osobní efektivity.

Komu je seminář určen

Všem, kteří chtějí stihnout hodně a mít při tom dobrý pocit

Program

Celodenní seminář 9:00 - 15:30 hod

- Jak lépe zvládnout organizaci každodenních úkolů
- Jak důležitá je 1. hodina pracovního dne a jak s ní naložit
- Jak rozpoznávat důležité a stanovit priority
- Jak si uvolnit si hlavu, ale přesto už na nic nezapomenout
- Jak uklidit „skříň s kostlivci“ dlouho odkládaných úkolů
- Jak stihnout dvakrát více práce v polovičním čase
- Jak ukončit prokrastinaci
- Jak mít radost z práce a být efektivnější

Další informace

Každý účastník kurzu obdrží CERTIFIKÁT o jeho absolvování, který může využít ve svém CV v části o doplňkovém odborném vzdělávání. V ceně semináře je zahrnuta dopolední kávová přestávka, oběd o 2 chodech a odpolední kávová přestávka.

Objednávka: Osobní efektivita – mám vše hotovo

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

Fakturační údaje objednatele:

IČO: DIČ: Firma: Jméno a příjmení: Telefon: Email: Ulice: Město: PSČ: Vaše č.obj.:
(bude uvedeno na
faktuře) Poznámka:

Účastníci:

Jméno vč. titulů Telefon: Email: Poznámka:
Např. dietní omezení. Jméno vč. titulů Telefon: Email: Poznámka:
Např. dietní omezení. Jméno vč. titulů Telefon: Email: Poznámka:
Např. dietní omezení.

Formulář vytiskněte, vyplňte, naskenujte a zašlete nám jej na email: info@eduzone.cz
nebo účast objednejte v našem e-shopu www.eduzone.cz