

Osobní efektivita – mám vše hotovo

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

Termín

10.9.2024

Online seminář

Živé vysílání sledujete online z domova či kanceláře. S lektorem komunikujete formou chatu nebo pomocí mikrofonu.

Cena bez DPH

4 970,00 Kč

6 013,70 Kč s DPH

Profil lektora

Daniel Sikora



Zkušený lektor, kouč a metodik vzdělávacích projektů se zkouškou profesní kvalifikace MŠMT. 19 let se specializuje na rozvoj měkkých dovedností. Připravil a zrealizoval více než 1 700 vzdělávacích seminářů a tréninků.

Chcete dělat věci ve větším klidu, a přesto mít dobrý pocit, že stíháme všechno důležité?

Cíl semináře

Díky semináři si lépe zorganizujete každodenní úkoly. Uvědomíte si, jak důležitá je 1. hodina pracovního dne a budete vědět, jak s ní naložit. Nebudete v hlavě nosit spoustu úkolů, a přesto na nic důležitého nezapomenete. Uklidíte si „skříň s kostlivci“ dlouho odkládaných úkolů. Získáte tipy na to, jak přestat odkládat nepříjemné úkoly. Osvojíte si jednoduchý postup, jak stihnout dvakrát více práce ve stejném čase. Získáte mnoho užitečných fint pro zvýšení osobní efektivity.

Komu je seminář určen

Všem, kteří chtějí zlepšit svou osobní efektivitu

Program

Živé vysílání 9:00 - 13:00 hod

- Jak si lépe zorganizovat každodenní úkoly
- Jak si uvolnit si hlavu, ale přesto už na nic nezapomenout
- Jak uklidit „skříň s kostlivci“ dlouho odkládaných úkolů
- Jak důležitá je 1. hodina pracovního dne a jak s ní naložit
- Jak stihnout dvakrát více práce ve stejném čase
- Jak přestat odkládat nepříjemné úkoly

Další informace

Každý účastník kurzu obdrží CERTIFIKÁT o jeho absolvování, který může využít ve svém CV v části o doplňkovém odborném vzdělávání.

Forma semináře - živé vysílání (online seminář). Není potřeba nic instalovat ani stahovat - živé vysílání sledujete pouze po jednom kliku na odkaz, který obdržíte emailem.

Živé vysílání sledujete přímo na PC, notebooku nebo tabletu ve svém prohlížeči (Google Chrome, Mozilla Firefox nebo Safari) z pohodlí Vašeho domova či kanceláře. Během semináře lze pokládat prostřednictvím chatu dotazy lektorovi.

Seminář pro Vás nahráváme, záznam ze semináře obdržíte následující pracovní den.

Objednávka: Osobní efektivita – mám vše hotovo

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

Fakturační údaje objednatele:

IČO:

DIČ:

Firma:

Jméno a příjmení:

Telefon:

Email:

Ulice:

Město:

PSČ:

Vaše č.obj.:
(bude uvedeno na
faktuře)

Poznámka:

Účastníci:

Jméno vč. titulů

Telefon:

Email:

Jméno vč. titulů

Telefon:

Email:

Jméno vč. titulů

Telefon:

Email:

Formulář vytiskněte, vyplňte, naskenujte a zašlete nám jej na email: **info@eduzone.cz**
nebo účast objednejte v našem e-shopu **www.eduzone.cz**