

## Osobní efektivita – mám vše hotovo

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

Termín

15.6.2021

Cena bez DPH

5 490,00 Kč

6 642,90 Kč s DPH

Lokalita

Three Crowns Hotel\*\*\*\*  
Cimburkova 28, Praha 3

Profil lektora

Daniel Sikora



Zkušený lektor, kouč a metodik vzdělávacích projektů se zkouškou profesní kvalifikace MŠMT s 13letou praxí ve vzdělávání dospělých. Realizoval již více než 1400 vzdělávacích dní v rozvoji měkkých dovedností.

**Věděli byste, jak denně využít hodinu volného času navíc? Výborně! Pojďte ji tedy „ušetřit“ díky zlepšení osobní efektivity.**

### Cíl semináře

Díky semináři lépe zvládnete organizaci každodenních úkolů. Uvědomíte si jak důležitá je 1. hodina pracovního dne, a budete vědět jak s ní naložit. Naučíte se rychle rozpoznávat priority. Nebudete v hlavě nosit spoustu úkolů, a už na nic nezapomenete. Uklidíte si „skříň s kostlivci“ dlouho odkládaných úkolů. Získáte tipy na to, jak ukončit prokrastinaci. Naučíte se jednoduchý postup, jak stihnout dvakrát více práce v polovičním čase. Ano, je to možné. ;-)

Budete mít větší radost z práce, a navíc budete efektivnější. Získáte mnoho účinných fint pro zvýšení osobní efektivity.

### Komu je seminář určen

Všem, kteří chtějí stihnout hodně a mít při tom dobrý pocit

### Program

Celodenní seminář 9:00 - 15:30 hod

- Jak lépe zvládnout organizaci každodenních úkolů
- Jak důležitá je 1. hodina pracovního dne a jak s ní naložit
- Jak rozpoznávat důležité a stanovit priority
- Jak si uvolnit si hlavu, ale přesto už na nic nezapomenout
- Jak uklidit „skříň s kostlivci“ dlouho odkládaných úkolů
- Jak stihnout dvakrát více práce v polovičním čase
- Jak ukončit prokrastinaci
- Jak mít radost z práce a být efektivnější

### Další informace

Každý účastník kurzu obdrží CERTIFIKÁT o jeho absolvování, který může využít ve svém CV v části o doplňkovém odborném vzdělávání. V ceně semináře je zahrnuta dopolední kávová přestávka, oběd o 2 chodech a odpolední kávová přestávka.

## Objednávka: Osobní efektivita – mám vše hotovo

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

## Fakturační údaje objednatele:

IČO: DIČ: Firma: Jméno a příjmení: Telefon: Email: Ulice: Město: PSČ: Vaše č.obj.:  
(bude uvedeno na  
faktuře) Poznámka: 

## Účastníci:

Jméno vč. titulů Telefon: Email: Poznámka:  
Např. dietní omezení. Jméno vč. titulů Telefon: Email: Poznámka:  
Např. dietní omezení. Jméno vč. titulů Telefon: Email: Poznámka:  
Např. dietní omezení. 

Formulář vytiskněte, vyplňte, naskenujte a zašlete nám jej na email: [info@eduzone.cz](mailto:info@eduzone.cz)  
nebo účast objednejte v našem e-shopu [www.eduzone.cz](http://www.eduzone.cz)