

Slovní sebeobrana - praktické vyjednávání

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

Termín

21.11. - 22.11.2024

Online seminář

Živé vysílání sledujete online z domova či kanceláře. S lektorem komunikujete formou chatu nebo pomocí mikrofonu.

Cena bez DPH

6 790,00 Kč

8 215,90 Kč s DPH

Profil lektora

Helena Macková



Jako personální konzultant pro firmy + HR interim manager + kouč profesního a osobního rozvoje doprovází ty, kteří aktivně chtějí žít šťastný a úspěšný příběh doma i v práci. Hluboký vhled umožňuje 20letá práce na HR pozicích a vrcholových manažerských postech v mezinárodních společnostech i českých společnostech, nejčastěji v oblasti automotive, marketingu a reklamy. Ráda posouvá hranice, strhává bariéry a mění věci k lepšímu. Vedla tým o 45 hlavách lidí velmi rozdílných - občas i dost protichůdných - povah. Na manažerské cestě zažila jak vzrušující vzestupy, tak frustrující klopýtání - rozumí proto svým současným klientům a pracovním i osobním výzvám, které zapáleně řeší. Vyhledává výzvy, ženou ji vpřed.

Komunikujeme neustále. Někdy to jde lehce a jindy drhne, záleží, v jaké interakci a s kým se nacházíme. Na složité jednání, nebo na jednání, jaké nás rozhazuje se dá připravit. Je důležité poznat sám sebe, naše reakce na situace, kdy máme pocit, že se musíme bránit a následně najít vlastní způsob na nepříjemnou nebo složitou komunikaci.

Cíl semináře

Cílem tohoto semináře je se naučit řídit, jak jednat s lidmi a v situacích, jaké vás rozhazují a nebát se prosadit se. Odhalíte manipulátory a najdete na to svůj recept. Budete komunikovat s posluchači „na úrovni“. Zvládnete zákeřné slovní útoky. Naučíte se srozumitelnému a přirozenému projevu i v nepříjemných situacích a jasně se vyjadřovat, aby nevznikaly konflikty typu „já o voze a ty o koze.“ Seminář je zaměřen výrazně prakticky.

Komu je seminář určen

Kurz je určen každému, kdo se chce lépe vyjadřovat a posouvat komunikaci, když potřebujete přesvědčit druhé a vyjednat svůj cíl.

Program

Dvoudenní živé vysílání 9:00 - 13:00 hod.

- Trochu teoretického ukotvení.
 - Co je to komunikace
 - Proč vznikají nedorozumění a konflikty
 - Forma vyjadřování
 - Co se děje v mozku
- Příprava na komunikaci - technická
 - Schéma komunikace
- Příprava na komunikaci - vnitřní
 - Ukotvit se do svého osobního prostoru
 - Postavit se sám za sebe
 - Zformulovat si své myšlenky
 - Jak se uvolnit a pracovat s trémou
- Konfliktní situace - jak v nich postupovat, reagovat (kritika, odmítnutí)
- Jak zvládnout manipulace
- Vše, co se potřebujete dozvědět a vyzkoušet, co vás trápí ve vašem životě

A hlavně užijeme si to. V bezpečném prostředí budeme probírat vzorové situace, obratné reakce a odpovědi - i s nadsázkou a humorem. Protože ...není nutné se hned hroutit, ale můžeme letět k výšinám

Další informace

Každý účastník kurzu obdrží CERTIFIKÁT o jeho absolvování, který může využít ve svém CV v části o doplňkovém odborném vzdělávání.

Forma semináře - živé vysílání (online seminář). Není potřeba nic instalovat ani stahovat - živé vysílání sledujete pouze po jednom kliku na odkaz, který obdržíte emailem.

Živé vysílání sledujete přímo na PC, notebooku nebo tabletu ve svém prohlížeči (Google Chrome, Mozilla Firefox nebo Safari) z pohodlí Vašeho domova či kanceláře. Během semináře lze pokládat prostřednictvím chatu dotazy lektorovi.

Seminář pro Vás nahráváme, záznam ze semináře obdržíte následující pracovní den.

Objednávka: Slovní sebeobrana - praktické vyjednávání

Sleva 10% při objednání 2 a více účastníků (sleva bude odečtena ze zobrazené ceny)

Fakturační údaje objednatele:

IČO:

DIČ:

Firma:

Jméno a příjmení:

Telefon:

Email:

Ulice:

Město:

PSČ:

Vaše č.obj.:
(bude uvedeno na
faktuře)

Poznámka:

Účastníci:

Jméno vč. titulů

Telefon:

Email:

Jméno vč. titulů

Telefon:

Email:

Jméno vč. titulů

Telefon:

Email:

Formulář vytiskněte, vyplňte, naskenujte a zašlete nám jej na email: **info@eduzone.cz**
nebo účast objednejte v našem e-shopu **www.eduzone.cz**